



PROYECTO ES2017-0005

PROYECTO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES – MEJORA CONDICIONES ERGONÓMICAS – IV

Tal y como les hemos informado en nuestros boletines Info Calidad y Seguridad Laboral/05 del 2018, Info Calidad y Seguridad Laboral/01 y 02 del 2019 CESFAC ha desarrollado el proyecto titulado ES2017-0005 “**Buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el área de producción**”

Este proyecto se inició el pasado año 2018 y se han finalizado todos los trabajos y la realización de productos en este mes de abril de 2019, realizándose la revisión de los productos finales y la distribución y difusión de éstos, así como de los resultados y conclusiones obtenidos.

Este estudio va dirigido principalmente a empresas de menos de 50 trabajadores y al colectivo prioritario de edad avanzada de más de 55 años.

La realización del proyecto se ha desarrollado en varias fases que incluyen, estudios técnicos para poder elaborar un vídeo como producto final que recoja las buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el área de producción. Los trabajos realizados a lo largo de la duración del proyecto son los siguientes:

- Estudios ergonómicos en cinco puestos de producción, realizados mediante toma de datos en empresas del sector, para determinar la carga ergonómica, especialmente en el colectivo de trabajadores mayores de 55 años.
- Estudio cualitativo mediante entrevistas a responsables de seguridad y salud laboral y mandos intermedios para valorar la carga ergonómica de los puestos de producción.
- Realización de informes de valoración de la carga ergonómica y de los resultados obtenidos dónde se establecen los principales resultados y las medidas propuestas para mejorar el riesgo ergonómico en puestos de producción.
- Realización de un vídeo de 20 minutos dónde se recogen los riesgos ergonómicos de los puestos de producción y las recomendaciones para su reducción o eliminación. Se realiza una mención especial del riesgo y medidas especiales para el colectivo de mayores de 55 años.
- Comunicación y difusión del vídeo y publicaciones periódicas del estado del proyecto. El vídeo se distribuirá a los asociados.

En el boletín anterior, les informamos de los resultados y conclusiones en los estudios realizados en los que se valoran las cargas ergonómicas de los puestos de producción y se proponen recomendaciones y medidas preventivas específicas.

Las principales recomendaciones y medidas para prevenir los trastornos musculoesqueléticos en los puestos de producción más relevantes, se resumen a continuación:

FINANCIADO POR



PROYECTO ES2017-0005

Manipulación manual de sacos en palets:

- Realizar el transporte siempre que sea posible con equipos mecánicos como carretillas elevadoras y traspalets eléctricos.
- Mantener la espalda recta, flexionando las piernas en la manipulación de sacos.

Durante la conducción y manejo de carretillas elevadoras:

- Realizar cargas en las horquillas de manera que se garantice la visibilidad marcha hacia delante, evitando giros de cuello.
- Dotar de espejos retrovisores de tamaño suficiente para realizar con seguridad las maniobras de marcha atrás.
- Solicitará la ayuda de un señalista para carga y descarga con poca visibilidad para evitar la inclinación de espalda y cuello.

En el puesto de dosificación:

- Evitar cargar excesivamente los cazos y palas cuando se realizan las pesadas
- Colocar los productos más utilizados a una altura que no se deba flexionar la espalda cuando se realizan las pesadas.
- Reducir todo lo posible la distancia de transporte manual tanto de los sacos como de los contenedores a las zonas de dosificación, tolvas o tolvinas.
- Utilizar carretillas y carros para transportar sacos o cargas sueltas.

En el puesto de granuladora:

- Realizar las comprobaciones y toma de muestras con la espalda recta, agachándose con flexión de rodillas.
- Evitar la realización de sobreesfuerzos, utilizar herramientas adecuadas y los equipos de elevación mecánicos para los cambios de matrices y componentes.
- Evitar trabajos con los brazos por encima de los hombros, flexión o inclinación de cuello y espalda.

En el puesto de ensacado:

- Se recomienda implantar sistemas de ensacado y paletizado automáticos.
- Utilizar sistemas de sujeción y transporte por sistema ingravido para la paletización manual de sacos
- En paletización manual, utilizar mesas elevadoras o carretilla elevadora regular la altura para dejar el saco, evitar alturas a nivel de suelo y por encima de los hombros.

Como material final del proyecto se ha realizado un vídeo de 20 minutos de duración en el que se han identificado los principales riesgos ergonómicos de los puestos de producción estudiados y se proponen distintas medidas o recomendaciones para reducir los trastornos musculoesqueléticos derivados. En el vídeo se indican de manera específica como afectan especialmente los riesgos ergonómicos en el colectivo de trabajadores mayores de 55 años y se proponen medidas específicas tanto para las empresas como para estos trabajadores.

FINANCIADO POR



PROYECTO ES2017-0005

El proyecto que ya ha finalizado con la edición y publicación del vídeo, ha sido divulgado a través de nuestros boletines informativos y se realizará la distribución física del mismo mediante el envío de copias en formato DVD a todos los asociados. Además, está a disposición de todos los interesados, en nuestra página web (www.cesfac.es) en el apartado de “**Prevención de Riesgos Laborales**”.



Con objeto de valorar nuestro proyecto “**ES2017-0005 Buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas en el área de producción**”, CESFAC ha elaborado una encuesta de evaluación para todos los asociados, que podrán encontrar tanto en nuestra página web como en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScW2c3kgfkhXMzCphRfZJXEs-RSw_xd-nQZrh_f2Kpkw-u27A/viewform?usp=sf_link

Les rogamos lo cumplimenten y nos lo envíen.