

Publicación Periódica N° 3

(Calidad y Seguridad Laboral)

Madrid, 13 de noviembre de 2025

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

PROYECTO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES – ENVEJECIMIENTO ACTIVO (III)

Como ya les hemos informado, CESFAC está realizando un proyecto titulado ES2024-0035 **“Envejecimiento activo: hábitos saludables y conductas seguras en la gestión de la edad en el sector de piensos compuestos para animales”**.

En este proyecto se pretende evaluar la capacidad de trabajo entendida como la combinación de salud percibida, hábitos saludables y conductas seguras en operarios/as del sector de piensos compuestos, con el fin de identificar áreas de mejora y elaborar una Guía de hábitos saludables y trabajo seguro para un envejecimiento activo.

Por la importancia del proyecto y su repercusión, éste ha sido subvencionado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales F.S.P. para ser desarrollado durante el año 2025.

Antecedentes

La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027, busca mejorar las condiciones laborales en un contexto de cambios significativos en el mundo del trabajo, como la digitalización, la sostenibilidad y **el envejecimiento de la población**.

Además, la **Organización Mundial de la Salud** define el **envejecimiento activo** como: el proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. El envejecimiento activo permite que las personas realicen su potencial de bienestar físico, social y se centra en las personas mayores y en **la importancia de dar una imagen pública positiva de este colectivo**.

Asimismo, el Comité Económico y Social Europeo discutió un Dictamen sobre la necesidad de una Estrategia Europea para Personas Mayores. La propuesta se basa en el paradigma del envejecimiento activo y saludable de la OMS, con un enfoque en la participación y la prevención. Actualmente, continúa avanzando con un enfoque renovado en el envejecimiento activo y saludable.

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

Las proyecciones de **Eurostat en 2024**, continúan mostrando un envejecimiento de la población activa en Europa, con una disminución significativa en la fuerza laboral, estimando una reducción de aproximadamente 1.4 millones de personas para 2020. Frente a este desafío, las instituciones europeas han reiterado la importancia del "**envejecimiento activo**", buscando aumentar la participación de los **trabajadores mayores en el mercado laboral y retrasar su salida**. Para lograr un envejecimiento activo y saludable, es fundamental garantizar que los trabajadores mayores cuenten con un entorno laboral seguro y saludable.

Proyecto ES 2024-0035 ENVEJECIMIENTO ACTIVO: HÁBITOS SALUDABLES GESTIÓN EDAD CESFAC

CESFAC está desarrollando un proyecto relativo al envejecimiento activo y los hábitos saludables de gestión de la edad en el sector de los piensos. Este novedoso proyecto tiene como objetivos:

Promocionar la cultura de la prevención en la Industria alimentaria, específicamente en el sector de fabricación de piensos compuestos para animales, asegurando que los empresarios y trabajadores comprendan las necesidades específicas de los empleados de mayor edad en cuanto a la prevención de riesgos laborales.

Proveer asistencia técnica tanto a empleadores como a trabajadores y sus representantes, con el objetivo de mejorar su capacidad para implementar medidas preventivas, con especial atención en las acciones dirigidas a proteger y apoyar a los trabajadores mayores.

Desarrollar un instrumento preventivo en relación con el tratamiento diferencial de los trabajadores de mayor edad en el ámbito laboral que incluya referencias de políticas en materia de envejecimiento activo y pautas de gestión empresarial que permita a las empresas fomentar condiciones de trabajo que estimulen la conservación del empleo y reconozca la importancia de la higiene y seguridad en el trabajo en este colectivo de trabajadores.

Incentivar entre los trabajadores los conceptos clave sobre el envejecimiento activo, la preparación para la jubilación y el conocimiento de pautas de vida saludable, enfocadas a favorecer la prolongación de una vida laboral más saludable.

Impulsar actitudes y comportamientos seguros en el trabajo específicamente dirigidos a los trabajadores de más edad.

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

Para llevar a cabo este proyecto se ha consultado y analizado la bibliografía e información de referencia y se han llevado a cabo unos **cuestionarios** con objeto de llevar a cabo un **estudio cuantitativo**.

Para el **estudio cualitativo**, que también incluye el proyecto, se ha generado un **grupo de expertos** con objeto de recoger y conocer su percepción sobre la condición de los trabajadores en los puestos de producción, así como conocer cómo impactan dicha condición en los mayores de 55 años.

Gracias a la información que nos han suministrado los asociados, vía el cuestionario remitido y gracias a los resultados obtenidos, en la reunión del grupo de discusión de expertos, hemos podido obtener datos de interés para la guía que se está desarrollando y el díptico que se va a elaborar.

Conclusiones

Como resultado del **estudio cualitativo**, destacamos lo siguiente:

- ☐ El **perfil general es muy positivo**, con alta capacidad de trabajo y hábitos saludables.
- ☐ El **tramo crítico son las antigüedades medias (6–10 y 11–15 años)**, que requieren apoyo extra en cargas, rotación y formación.
- ☐ Los **trabajadores senior (>55 años) y las mujeres** muestran ventaja en varios bloques, desmontando prejuicios sobre mayor vulnerabilidad.
- ☐ La **experiencia y la antigüedad** se asocian con mejores prácticas preventivas y autocuidado, convirtiéndose en un activo estratégico para la organización.

Fortalezas detectadas

- ☐ Alta adherencia a medidas de prevención y seguridad en toda la plantilla.
- ☐ Buenos niveles de alimentación saludable, especialmente en mujeres y menores de 55 años.
- ☐ Antigüedad alta asociada a hábitos preventivos sólidos y mayor energía diaria.

Áreas de mejora

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

- ☐ Incrementar la energía laboral en el grupo <55 años.
- ☐ Promover descanso adecuado en hombres y en trabajadores con menor antigüedad.
- ☐ Reforzar actividad física en grupos de 6-10 años de antigüedad y hombres.

Recomendaciones inmediatas

- ☐ Campañas de ejercicio físico y descanso reparador adaptadas por edad y antigüedad.
- ☐ Programas de prevención del cansancio laboral en trabajadores jóvenes.
- ☐ Integrar seguimiento anual de indicadores de salud y bienestar por segmento sociodemográfico.

Respecto a las **conclusiones del estudio cuantitativo, se destaca lo siguiente:**

Con objeto de poder abordar el envejecimiento activo en el sector de la fabricación de los piensos, se propone la elaboración de una **hoja de ruta**.

Dicha hoja de ruta se debe concebir como un instrumento estratégico y operativo para guiar a las empresas del sector de piensos compuestos para animales en la implementación de medidas dirigidas a dos objetivos esenciales:

- 1. Favorecer la preparación para la jubilación del personal trabajador senior.**
- 2. Promover hábitos de trabajo y salud que permitan prolongar una vida laboral activa en condiciones seguras y sostenibles.**

La estructura de la hoja de ruta responde a un horizonte temporal de 24 meses, con fases consecutivas que abarcan desde el diagnóstico inicial hasta la revisión de resultados y consolidación. Cada fase incorpora objetivos claros, acciones concretas, responsables definidos y KPI de seguimiento, de manera que las empresas puedan aplicar, monitorizar y ajustar las medidas con independencia de su grado de madurez preventiva o de los recursos con los que cuenten (servicio de prevención propio o ajeno).

La lógica del diseño es progresiva y escalonada:

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

- En primer lugar, generar conciencia y sensibilización sobre la importancia de gestionar la edad.
- Después, implantar programas preventivos y de salud adaptados al colectivo >55.
- A continuación, desarrollar pilotos y talleres de preparación a la jubilación que sirvan de experiencia práctica.
- Posteriormente, escalar y consolidar las buenas prácticas en toda la organización.
- Finalmente, establecer un sistema de revisión y continuidad que permita integrar el envejecimiento activo en la planificación estratégica de la empresa.

Desde CESFAC seguimos trabajando en este proyecto y en breve remitiremos la Guía que se está elaborando y que contribuirá a la mejora del sector en el envejecimiento activo de los trabajadores y en sus hábitos saludables.

