

Publicación Periódica N° 4

(Calidad y Seguridad Laboral)

Madrid, 16 de diciembre de 2025

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

PROYECTO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES – ENVEJECIMIENTO ACTIVO (III)

Nueva Guía y Díptico de Envejecimiento Activo en el Sector de Piensos Compuestos para Animales

Como ya les hemos informado anteriormente, CESFAC está realizando un proyecto titulado ES2024-0035 “**Envejecimiento activo: hábitos saludables y conductas seguras en la gestión de la edad en el sector de piensos compuestos para animales**”.

En este proyecto se ha evaluado la capacidad de trabajo entendida como la combinación de salud percibida, hábitos saludables y conductas seguras en operarios/as del sector de piensos compuestos, con el fin de identificar áreas de mejora y elaborar una Guía de hábitos saludables y trabajo seguro para un envejecimiento activo.

Por la importancia del proyecto y su repercusión, éste ha sido subvencionado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales F.S.P. para ser desarrollado durante el año 2025.

Desde La Confederación Española de Fabricantes de Alimentos Compuestos para Animales (CESFAC) les presentamos la nueva Guía “**Envejecimiento activo: hábitos saludables y conductas seguras en la gestión de la edad en el sector de piensos compuestos para animales**”.

Tal y como ya se ha indicado, **este documento nace como resultado del proyecto ES2024-0035, subvencionado por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, F.S.P.**, y supone un hito sectorial en la promoción del bienestar y la sostenibilidad laboral en un contexto marcado por el envejecimiento demográfico.

Un reto creciente: el envejecimiento de la población trabajadora

Los cambios demográficos, la escasez de personal técnico y la convivencia intergeneracional en las plantas de producción han convertido la gestión de la edad en un aspecto crítico para el futuro del sector. Tal y como refleja la guía, el peso laboral de los trabajadores mayores es cada vez mayor y, lejos de ser un límite, puede transformarse en una auténtica **ventaja competitiva** si se acompaña adecuadamente su trayectoria profesional.

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

El enfoque europeo y nacional en Seguridad y Salud en el Trabajo —a través de la **Estrategia Española 2023-2027** y las directrices de la OMS— refuerza la necesidad de promover entornos inclusivos, prevenir riesgos emergentes y asegurar que los trabajadores de mayor edad puedan continuar desarrollando su labor en condiciones óptimas de salud y seguridad.

Una guía basada en evidencia: estudios cuantitativos y cualitativos

La elaboración de la guía se ha sustentado en un **estudio cuantitativo** y un **estudio cualitativo**, que han permitido comprender de forma integral la realidad de los trabajadores del sector.

Principales conclusiones del análisis

✓ El perfil general de las plantillas es **muy positivo**, con alta capacidad de trabajo, hábitos saludables extendidos y fuerte adhesión a la cultura preventiva.

✓ Los **trabajadores mayores de 55 años** muestran ventajas en varios bloques (salud percibida, recursos cognitivos y hábitos preventivos), desmintiendo prejuicios sobre su supuesta vulnerabilidad laboral.

✓ El grupo que requiere más atención es el de **antigüedades medias (6–10 y 11–15 años)**, donde se observa menor energía laboral y necesidad de refuerzo en descanso, formación y rotación de cargas.

✓ Las mujeres presentan mejores indicadores en hábitos saludables, exigencias psicosociales y conductas seguras.

✓ La digitalización y los cambios tecnológicos generan un riesgo de **exclusión digital** entre parte del colectivo sénior.

Qué contiene la nueva guía

La guía ofrece recomendaciones realistas y aplicables para que empresas y trabajadores gestionen la edad de manera proactiva. Sus principales bloques son:

1. Evaluación de riesgos con perspectiva de edad

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

Incluye matrices diferenciadas, análisis de exposición acumulada (ruido, polvo o cargas) y pautas específicas para tareas críticas como ensacado, mantenimiento o limpieza de silos.

2. Vigilancia de la salud proactiva

Propone seguimiento reforzado para mayores de 55 años, pruebas audiométricas y respiratorias, evaluación musculoesquelética y programas de rehabilitación precoz.

3. Organización del trabajo y ergonomía

Recomendaciones sobre rotación alto/bajo esfuerzo, rediseño ergonómico, pausas activas, gestión saludable de turnos y mejora de los espacios de descanso.

4. Formación y reciclaje adaptados

Programas de mentoría inversa, actualización tecnológica, refrescos de seguridad (ATEX, LOTO) y formación emocional para entornos cambiantes.

5. Apoyos psicosociales

Entrevistas de edad, liderazgo intergeneracional, programas de gestión emocional y fomento del sentido de pertenencia.

6. Conductas seguras y cultura preventiva

Refuerzo de buenas prácticas, auditorías entre pares y “safety moments” periódicos.

7. Hábitos saludables

Nutrición, actividad física, ergonomía, descanso, hidratación y promoción de estilos de vida sostenibles.

8. Preparación para la jubilación

Planes individuales de transición, acompañamiento emocional, educación financiera y actividades para mantener una vida activa y significativa. El díptico asociado desarrolla estas recomendaciones de forma accesible para los trabajadores, destacando aspectos clave para una jubilación satisfactoria.

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac

Una hoja de ruta para el sector

La guía incorpora además una **hoja de ruta a 24 meses**, diseñada para que las empresas puedan implantar un plan progresivo y medible. Incluye cinco fases:

1. **Diagnóstico y sensibilización**
2. **Diseño de programas preventivos**
3. **Pilotos de intervención**
4. **Escalado y consolidación**
5. **Revisión y continuidad**

Cada fase recoge acciones, responsables y KPI para facilitar su aplicación tanto en plantas grandes como en PYMES.

Un paso adelante para el bienestar del sector

Además, con objeto de mejorar las labores de difusión del proyecto y para fomentar el aprendizaje de los trabajadores de forma concisa, **se ha elaborado un díptico que compila, de forma sencilla y simple, las principales conclusiones de la guía.**

Con esta guía y este díptico, CESFAC pone a disposición del sector un instrumento sólido y alineado con las mejores prácticas europeas para garantizar que el envejecimiento de la población trabajadora se gestione como lo que realmente es: **una oportunidad para generar valor, conservar talento y reforzar la prevención en las plantas de producción.**

La guía y su díptico complementario esta disponibles en la **web oficial de CESFAC, dentro del apartado de Prevención de Riesgos Laborales.**

CON LA FINANCIACIÓN DE

ES2024-0035



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

cesfac